



**Västra Götaland**

## **Verksamhetsplan 2026 – Alingsås kommun och RF-SISU Västra Götaland**

Under 2026 fortsätter vi att stärka föreningslivet i Alingsås kommun genom riktade insatser, utbildningar och samverkansprocesser. Ett centralt fokus är att stödja föreningar i deras utvecklingsarbete samt i samarbeten både inom kommunen och med aktörer i närområdet. Målet är att skapa bättre förutsättningar för fler att vara delaktiga i idrott och rörelse. Verksamheten kommer att följas upp under året på kultur- och utbildningsnämnden av representanter för RF-SISU.

### **Samverkan**

RF-SISU kommer under avtalsperioden arbeta för och stötta föreningarna att medverka i olika evenemang tillsammans med Alingsås kommun som exempelvis Potatisfestivalen och Alingsåskalaset. Idrottskonsulenten i Alingsås finns också med i Idrottsrådet och medverkar på kommunens föreningsträffar. RF-SISU kommer även stötta Kultur- och utbildningsförvaltningens arbete med att ta fram ett Idrottspolitiskt program och andra styrande dokument som är kopplat till idrottens föreningsliv.

RF-SISU bedriver tillsammans med barn- och ungdomsförvaltningen i Alingsås kommun och i samarbete med idrottsföreningar i kommunen "Rörelse på rast" som finansieras av Sparbanksstiftelsen. Där uppmuntras till rörelse och socialt umgänge under hela skoldagen, men också uppmuntran att aktivera sig på fritiden – gärna i en organiserad förening. Under 2026 planeras att överföra ansvaret för projektet "Parasport school" till Alingsås kommun som RF-SISU drivit med stöd från Västragötalandsregionen. Projektet är ett initiativ som erbjuder gratis prova-på-tillfällen för personer med fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning i samarbete med föreningar i kommunen. Just nu pågår dialoger tillsammans med kommunen om hur den förflyttningen ska gå till.

### **Hållbarhet**

Ett viktigt område för samarbetet är hållbarhet, både avseende föreningen, dess resurser samt föreningsaktiva och möjligheten att utöva idrottandet hållbart för barn och unga. Förutsatt att finansieringen säkerställs ska under avtalsperioden ett program för Unga ledare startas upp där föreningar i Alingsås kommun kan anmäla sina unga ledare att medverka i.

Tillsammans med Idrottsrådet kommer frågan om ett samsynsavtal eller en policy för idrottsföreningarna i Alingsås att hanteras. Syftet är att skapa bättre förutsättningar för att fler kan utöva fler idrotter över föreningsgränserna.



Västra Götaland

## Nätverksträffar

RF-SISU planerar att utveckla nätverksträffar där idrottsföreningar möts kring gemensamma frågor. Fokusområden är bland annat hur föreningarna kan bredda sin rekrytering till grupper som i dag deltar i mindre utsträckning i idrottsverksamhet, såsom personer 65+, personer med funktionsnedsättningar och målgrupper i socioekonomiskt utsatta områden.

En viktig del som RF-SISU ska stötta med är att få fler föreningar att samverka för att tillsammans skapa förutsättningar och hitta effektfulla lösningar på olika typer av problem. Tanken är att RF-SISU ska inbjuda och stötta upp vid dessa träffar.

Ett ytterligare prioriterat tema är anläggningsfrågor. RF-SISU Västra Götaland kommer att genomföra en infoträff om projektstöd IF anläggning, där föreningar får vägledning i hur de kan söka bidrag för att utveckla sina anläggningar och stärka långsiktig hållbarhet i föreningslivet. Exempel bidrag för idrottsanläggningar och idrottsmiljöer men även stöd för ansökningar till elitidrottsstipendier och Idrottsklivet.

## Föreläsningar

Under året planeras flera kunskapshöjande föreläsningar:

- **Osynliga funktionsnedsättningar**  
Föreläsningen ger ökad förståelse för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och hur de kan påverka ungas deltagande i idrott. Deltagarna får konkreta verktyg för att skapa inkluderande miljöer och bemötande som stärker trygghet och delaktighet.
- **Nivåindelning och nivåanpassning**  
Här behandlas hur föreningar kan arbeta med nivåanpassning på ett sätt som främjar utveckling, motivation och långsiktigt idrottande. Fokus ligger på hur tränare kan organisera träning så att alla utövare får meningsfulla utmaningar utifrån sina förutsättningar.
- **Föreningskunskap – administrativ kompetens**  
Denna utbildning riktar sig till ledare och styrelsefunktioner som behöver stärka sin administrativa och ekonomiska kompetens. Innehållet omfattar grundläggande bokföring, kassörsroller, rutiner för verifikationer och god ekonomisk styrning.

## Övergång till Idrottsarenan

Övergången från IdrottOnline till Idrottsarenan är en av årets viktigaste förändringar för idrottsföreningarna i Alingsås. För att säkerställa att föreningarna snabbt kommer in i det nya systemet genomför RF-SISU Västra Götaland utbildningsträffar och erbjuder löpande stöd under året. Detta är särskilt viktigt inför augusti, då kommunen behöver korrekta och



**Västra Götaland**

kompleta uppgifter för handläggning av verksamhetsbidrag. Genom riktat stöd och tät dialog med kommunen skapas en trygg övergång och en mer effektiv bidragsprocess.